



# Prévention de la douleur aiguë chez le nouveau-né prématuré et à terme

|   |                                       |                                   |                       |                                       |
|---|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|
| Applicable par :<br><b>SERVICES<br/>NEONATOLOGIE ET<br/>PEDIATRIE</b> | Date d'application :<br><b>PROJET</b> | Référence :<br><b>I.CLU.soi07</b> | Version :<br><b>1</b> | Nombre total<br>de page(s) : <b>1</b> |
|---|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|

## Procédures d'utilisation du glucose

### Indications :

*Prévention de la douleur aiguë induite par un soin technique d'intensité modérée.*

- Prélèvements capillaires du talon
- Prélèvements veineux, artériels, ponction lombaire, pose de voie veineuse, injection intramusculaire, injection sous-cutanée, ponction sus-pubienne
- Vaccination chez le nourrisson de moins de 6 mois
- Tout geste invasif, en association avec d'autres moyens antalgiques
- Soins douloureux : réduction de hernie, soins d'escarres ou de plaies, pansements... en association avec d'autres moyens antalgiques.

### Mécanismes :

La succion non nutritive induit une analgésie par 2 types de mécanismes :

- La stimulation orogustative bloque l'information nociceptive par des mécanismes centraux à médiation opioïde
- La stimulation orotactile, seule présente en cas de succion non nutritive, bloque le message douloureux au niveau de la corne dorsale de la moelle, par un mécanisme non opioïde.

*Il semble que plus la concentration de glucose est élevée, meilleure est l'analgésie.*

### Matériel :

- 1 ampoule de 10 ml de sérum glucosé à 30% pour le nouveau-né à terme ou pour le prématuré
- 1 aiguille et 1 seringue de 1 ml
- 1 tétine individuelle ou une compresse stérile.

### Technique :

- Prélever 1 ml de SG 30% quelque soit le terme
- Déposer 2 à 3 gouttes de glucosé sur la langue et imbiber la compresse avec le reste du glucosé ou le mettre dans la tétine
- Lui donner ensuite la compresse à téter ou la tétine.

*Un délai de contact de 2 minutes avec le glucose est nécessaire avant le soin, pour être efficace.*

### Contre-indications :

- Glossite ou troubles de déglutition sévères
- (relatives) : prématuré < 26 SA
- (relatives) : instabilité ou problème aiguë préexistant (avis médical nécessaire).



|                             |                 |           |              |
|-----------------------------|-----------------|-----------|--------------|
| Rédigé par : Dr PATURAL     |                 |           |              |
|                             | <i>Fonction</i> | <i>Le</i> | <i>Visa</i>  |
|                             |                 |           | Electronique |
| Validé par : Pr G. TEYSSIER |                 |           |              |
|                             |                 |           | Electronique |
| Approuvé par :              |                 |           |              |
|                             |                 |           | Electronique |