

TRAITEMENT DES DOULEURS DES MUCITES INDUITES CHEZ LES PATIENTS EN APLASIE LONGUE

Dr B. LIETAR - Centre de la Douleur - CHU ST ETIENNE

Les traitements de chimiothérapie et/ou radio-chimiothérapie sont susceptibles d'entraîner au niveau de la sphère bucco-pharyngée des agressions des muqueuses appelées mucites.

En fonction de la gravité, la mucite est stratifiée de la manière suivante

GRADE 0	Bouche sèche, perte de salivation
GRADE 1	Simple gêne fonctionnelle, érythème
GRADE 2	Aggravation de la douleur mais l'alimentation solide reste possible, ulcérations de bouche
GRADE 3	Seule l'alimentation liquide est possible
GRADE 4	alimentation liquide et solide, devient impossible

- Risques hémorragiques

- Risques infectieux

CONTRE INDICATIONS

PARACETAMOL

AINS

- Destruction muqueuses

- Destruction lignées hématologiques

* GB : infections

* Plaquettes : rupture parois, libération substances algogènes

Le protocole associant prise en charge par bains de bouche, antalgiques se fera en fonction du grade de mucites.

GRADE 0 : Tous les patients susceptibles de faire une mucite seront traités de manière systématique par des **bains de bouche et tamponnements avec un bâtonnet 4 fois / jour avec :**

☞ lundi, mardi, mercredi : Bicarbonate - ELUDRIL

☞ jeudi, vendredi, samedi, dimanche : Bicarbonate - Coca non sucré glacé.

GRADE 1 : 1) **Poursuite des bains** de bouche idem qu'au grade 0

2) Ajout d'antalgiques :

☞ **ACUPAN** 20 mg en perfusion d'1h que l'on peut débuter sans avis médical puis poursuivre par une SAP 4 amp. De 20 mg dans 48 cc vitesse 2 à la SAP

☞ **RIVOTRIL** 2 mg 1/2 cp faire fondre sous la langue recracher **avant les repas**

☞ **XYLOCAINE** amp. De 5ml : bains de bouche à réaliser 1/2h après le repas en diluant 1 ampoule de XYLOCAINE dans 250 cc de Bicarbonate glacé

Une évaluation de la douleur est nécessaire à chaque poste (EVA et/ou verbalisation), quand dl > 5 sur échelle de 0 à 10, on considère que le patient passe à une mucite de grade 2.

GRADE 2 : Poursuite des thérapeutiques antérieurement mises en place (y compris l'ACUPAN) auxquelles on associe 1 amp. de **CONTRAMAL IV** en 30 minutes puis 4 amp vitesse 2 à la SAP : dose de charge sans avis médical, poursuite à la SAP après avis médical dès qu'un médecin est joint.

GRADE 3 : Prescription après avis médical :

☞ de l'arrêt du CONTRAMAL

☞ de la poursuite de toutes les médications antérieures

☞ **prescription médicale :** - **PCA de MORPHINE**, feuille surveillance spécifique
- **Perfusion de Kétamine** (0,5 mg/kg sur 5h) / jour.



GRADE 2

Le CCR (1) a mené une méta-analyse sur 202 études de traitement préventif, 71 études ont été retenues, 10 produits ont montré une certaine efficacité avec des NNT bas et des RR faibles mais cette efficacité semble dépendre de la cause de cette myosite : Amifostine (ETHYOL) et des pastilles d'antibiotiques.

Scully C and Co (2) confirment.

Dérivés de l'Héparine (ORGARAN) (3) ou les regenerating agents sont en cours d'étude.

(1) Interventions for preventing oral mucositis for patients with cancer receiving treatment : Worthington HV, Clarkson JE, Eden OB *Reviews* 2006.

(2) Scully C, Sonis S, Diz PD *Oral Dis.* 2006 May ; 12(3) : 229-41

(3) Morvan FO, Barritault D, Caruelle JP, Saffar JL, *Traitement des mucites expérimentales... Bulletin du cancer.* Vol. 88, n° 5 mai 2001