

CLUD Montbrison

Réflexion de Prise en charge de la douleur en pré hospitalier

IDE SMUR INTERCLUD 2006

La douleur aiguë est un symptôme fréquemment rencontré en médecine d'urgence pré hospitalière.

Selon un article de la SFAR, la prise en charge de la douleur en situation d'urgence pré-hospitalière, reste encore nettement insuffisante, aboutissant au concept « d'oligo-analgésie » .

IDE SMUR INTERCLUD 2006

La douleur, comme en milieu hospitalier, doit donc être systématiquement évaluée pour être correctement traitée.

IDE SMUR INTERCLUD 2006

L'évaluation doit se faire avec des outils de mesures simples :

- l'échelle verbale simple (EVS),
- l'échelle numérique (EN),
- l'échelle visuelle analogique (EVA).

IDE SMUR INTERCLUD 2006

Les principaux objectifs de l'analgésie sont :

- *donner un confort maximal au patient,*
- *garder le patient conscient (s'il l'est à l'arrivée du SMUR),*
- *protéger les voies respiratoires,*
- *maintenir une hémodynamique stable.*

IDE SMUR INTERCLUD 2006

Techniques d'analgésies

IDE SMUR INTERCLUD 2006

Les mesures simples :

1) la communication verbale

Une attitude rassurante et sécurisante du soignant auprès du soigné sera nécessaire. Cette attitude viendra potentialiser les effets physiologiques d'un éventuel traitement médicamenteux.

IDE SMUR INTERCLUD 2006

Les mesures simples :

2) le retrait d'un environnement anxiogène

Lors d'un accident, beaucoup de badauds peuvent nous déranger dans notre manière de travailler. Dans cet exemple la police peut permettre d'enlever le paramètre anxiogène.

IDE SMUR INTERCLUD 2006

Les mesures simples :

3) L'immobilisation de fracture

En effet, la pose d'attelles permet de limiter les sources douloureuses et d'apporter un meilleur confort au patient

IDE SMUR INTERCLUD 2006

Les mesures simples :

4) minimiser les efforts et les mouvements du patient et essayer de la maintenir en position la plus antalgique.

IDE SMUR INTERCLUD 2006

Les mesures simples :

5) Protection thermique

En réchauffant, on permet de limiter les frissons et fait partie intégrante du traitement du collapsus avec anémie.

Avec la cryothérapie, on limite les douleurs ostéo-articulaires.

IDE SMUR INTERCLUD 2006

Les mesures médicamenteuses :

IDE SMUR INTERCLUD 2006

1) Les mesures médicamenteuses :

Utilisation du MEOPA

IDE SMUR INTERCLUD 2006

2) Les mesures médicamenteuses dites « générales »:

Celles précédemment décrites par nos collègues sapeurs-pompiers. Nous préciserons qu'une anamnèse précise (antécédents, traitements ou les éventuelles allergies) est nécessaire et que la personne sera toujours considérée à « estomac plein ».

IDE SMUR INTERCLUD 2006

En cas de résistance aux thérapeutiques évoquées dans le cadre de protocole infirmiers sapeurs-pompiers, l'équipe pré-hospitalière dirigée par un médecin, possède des morphiniques.

Nous ne reviendrons pas sur l'algorithme d'administration de ces derniers qui est très médecin-dépendant.

IDE SMUR INTERCLUD 2006

3) Les mesures médicamenteuses dites « locales »:

L'antalgie se fait par anesthésie loco-régionale

IDE SMUR INTERCLUD 2006

4) Les mesures médicamenteuses :

Dans certains cas, le traitement de la douleur se fera par anesthésie générale avec intubation.

IDE SMUR INTERCLUD 2006

Après chaque action d'antalgie toujours réévaluer pour voir si l'on a été efficace.

IDE SMUR INTERCLUD 2006

A l'issue de cette réflexion et de la
présentation des protocoles sapeurs-
pompiers, nous pouvons conclure que si les «
rouges » et les « blancs » s'unissent contre la
douleur les patients pourront voir

« *la vie en rose* ».

IDE SMUR INTERCLUD 2006