

# **ALGONEURODYSTROPHIE SYNDROME DOULOUREUX REGIONAL COMPLEXE**

**PLACE DE LA REEDUCATION**

**Paul Calmels**

**MPR CHU ST Etienne**

**Algodystrophie 23 juin 2005**

# **PLACE DE LA REEDUCATION**

- **NON VALIDEE ..... et pourtant INCONTOURNABLE**
- **MISE AU REPOS? : IMMOBILISATION, DECHARGE, ...**
- **QUELLE PHASE EVOLUTIVE**
- **QUELLE LOCALISATION  
ET « CONTEXTE ETIOLOGIQUE »**
- **QUELLES TECHNIQUES:**
  - **Mobilisations**
  - **Physiothérapie**
  - **Balnéothérapie**
- **REGLE DE LA « NON DOULEUR »**

**Plus de questions que de réponses**

# **PLACE DE LA REEDUCATION**

## **•- NON VALIDEE ..... et pourtant INCONTOURNABLE**

- La plupart des données de la littérature font état de la nécessité d 'une rééducation :**

- sur la douleur**

- sur le retentissement orthopédique :**

- atrophie, raideur, ankylose, ..**

- Pourtant :**

- aucune donnée sur des recommandations**

- très peu de données validées sur les moyens de la rééducation**

- justifiée par rapport aux risques ou conséquences orthopédiques et fonctionnelles**

# PLACE DE LA REEDUCATION

## •- MISE AU REPOS? : IMMOBILISATION, DECHARGE, ...

### •Le plus souvent recommandée :

- mise au repos par immobilisation MS (attelle)
- décharge d'appui MI (béquillage)
- Phase précoce, dite « chaude » ou « inflammatoire »

### •Intérêt et limites

- antalgie
- celle de l'immobilisation, en particulier  
les conséquences neuro-motrices et sensibles

### •Durée :

- pas de règle
- courte, déterminée - 15 à 21 jours ?, surveillée

# **PLACE DE LA REEDUCATION**

## **•- A QUELLE PHASE EVOLUTIVE**

### **•Phase « chaude » ou initiale**

- prise en charge précoce si répond pas bien au traitement médicamenteux**

### **•Phase « froide »**

- prise en charge classique, rééducative et fonctionnelle**

## **•- QUELLE LOCALISATION**

### **ET « CONTEXTE ETIOLOGIQUE »**

- contexte traumatique/post chirurgical**
- contexte neurologique**

- atteinte du membre supérieur**
- atteinte du membre inférieur**

# **PLACE DE LA REEDUCATION**

## **•- QUELLES TECHNIQUES:**

### **•Phase « chaude »,**

- l'antalgie - mise au repos**
- la mobilisation active pour  
entretien articulaire, musculaire et  
les sollicitations neuro-sensorielles (balnéothérapie)**
- posture déclive**
- physiothérapie**

### **•Phase « froide »**

- La rééducation est basée sur :**
  - la mobilisation active et passive  
récupération des amplitudes, de la  
force, de l'activité fonctionnelle,**
  - drainage lymphatique**
  - contrôle des troubles neurologiques**
  - activité analytique et globale fonctionnelle**

# **PLACE DE LA REEDUCATION**

## **•- REGLE DE LA « NON DOULEUR »**

- Base de la rééducation et kinésithérapie**
- en fait, savoir utiliser :**
  - des techniques à visée antalgique**
    - validité non prouvée ? Mais effets physiologiques**
      - courant électrique**
      - balnéothérapie**
      - massage / drainage**
    - des techniques de mobilisation peu contraignantes**
      - isométrique, travail actif**
      - feed-back visuel et image mentale du mouvement**
- surtout savoir « coordonner » les techniques et moyens médicamenteux pré-mobilisations**

# **PLACE DE LA REEDUCATION**

- **IMMOBILISATION : oui, mais ?**
- **MOBILISATION FONCTIONNELLE**
  - précoce
  - continue
  - techniques variées
- SURVEILLANCE REGULIERE**
  - évolution vers des signes neurologiques
- **AIDE DES TECHNIQUES ANTALGIQUES**