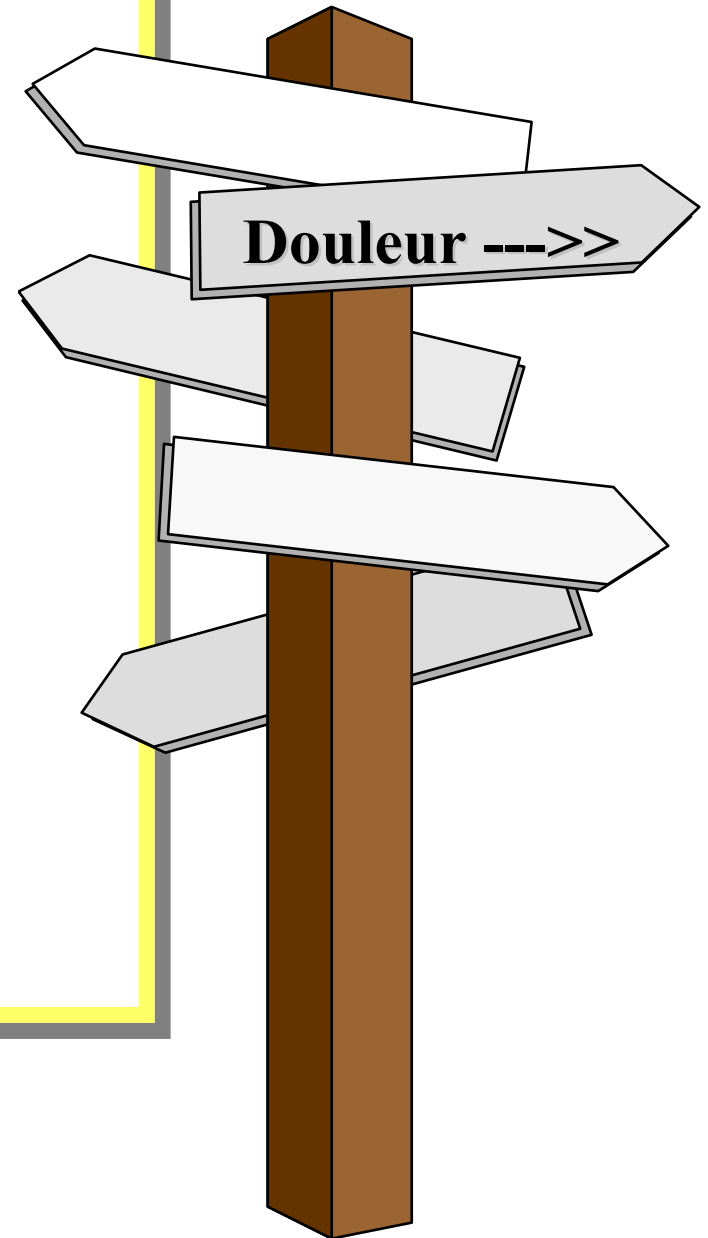


**PLACE DE LA
MEDECINE PHYSIQUE
ET
DE READAPTATION
DANS
LA PRISE EN CHARGE
DE LA DOULEUR**

**P. CALMELS
MPR Saint-Etienne**



POURQUOI

DOULEUR EN MPR

PLACE DES TECHNIQUES DE MPR

Douleur aiguë

Douleur chronique

Douleur de nociception

Douleur neuropathique

PREALABLE

DOULEUR

COMPOSANTES DE LA DOULEUR

- physique**
- psychologique**
- sociale et environnementale**

DOULEUR CHRONIQUE

DOULEUR MALADIE

DOULEUR HANDICAP

COMPOSANTE DU HANDICAP

PREALABLE

APPROCHE EVALUATIVE

APPROCHE THERAPEUTIQUE

**1- Rôle de la MPR dans les structures d'évaluation
et de traitement de la douleur**

**2 - Place de la prise en charge de la douleur dans les
structures de MPR**

3 - MPR et douleur aiguë

1- Rôle de la MPR dans les structures d'évaluation et de traitement de la douleur

- diagnostic**
- évaluation des déficiences**
- évaluation du retentissement fonctionnel**
- évaluation du handicap**
- aspects médico-légal et socio-professionnel**
- thérapeutiques**

2 - Place de la prise en charge de la douleur dans les structures de MPR

- pathologies « douloureuses »**
- pathologies « chroniques »**
- origine traumatique**
- phase « initiale » de la douleur...chronique**
- effet limitant de la douleur en rééducation**

3 - MPR et douleur aiguë

1- Rôle de la MPR dans les structures d'évaluation et de traitement de la douleur

- diagnostic : spécifiques**
épines irritatives
- évaluation des déficiences**
limitation articulaire
déficit musculaire
(leur limite - ex: lombalgie)
- évaluation du retentissement fonctionnel**
échelles fonctionnelles
AVQ
- évaluation du handicap**
handicap ou qualité de vie
- aspects médico-légal et socio-professionnel**

1- Rôle de la MPR dans les structures d'évaluation et de traitement de la douleur

- thérapeutiques

**techniques antalgiques et autres
anciennes ou plus récentes
efficacité.....à prouver!!! (approuvée)
mode d'action - niveau d'action
tolérance - risque - efficacité
contraintes**

- techniques antalgiques

- techniques de suppléance

- techniques de remobilisation

- techniques de reconditionnement

- médicales

- kinésithérapiques

- physiothérapiques

- appareillage

- entraînement

1- Rôle de la MPR dans les structures d'évaluation et de traitement de la douleur

- techniques antalgiques

- * agents physiques**
- * immobilisation**
- * massages - drainage**
- * balnéothérapie**
- * techniques manuelles**

- techniques de suppléance

- * appareillage**
- * ergothérapie**

- techniques de remobilisation

- * active et passive**

- techniques de reconditionnement

- * restauration fonctionnelle**

2 - Place de la DOULEUR dans les structures de MPR

- fréquence**

- demande ?**

- règle de la NON-DOULEUR**

 - * techniques antalgiques**

 - * techniques mobilisatrices**

- intégration des données physiopathologiques**

- intégration des moyens antalgiques**

 - * médicamenteux**

 - * techniques analgésiques**

 - * évolution des procédures**

3 - Place des TECHNIQUES DE MPR dans les SOINS AIGUS

- fréquence**

- demande ?**

 - * techniques antalgiques**

 - * techniques mobilisatrices**

- objectifs de mobilisation**

- exemples**

QUESTIONS

Chronicité

Psychologique

Mémoire

Prévention

Education

REFERENCES Tournez la page SVP

REFERENCES

- Ph. NAYME, A. DAZORD, D. PAYRE, A. JOUX-RUESCH, A. RICHARD, P. CALMELS, M. NAVEZ, B. LAURENT. Qualité de vie de patients lombalgiques suivis dans un centre de la douleur. La Presse Médicale, 2001, 30, 1727-1732.
- P. CALMELS, G. BARET, B. PARRATTE. Rôle de la médecine physique et de réadaptation dans la prise en charge de la douleur chronique. Journal de Réadaptation, 1997, 17, 3, 99-105.
- B. PARRATTE, P. CALMELS, G. BARET, V. BONNIAUD-BERTHET. Aspect des techniques de rééducation : les agents physiques dans le traitement de la douleur. Journal de Réadaptation, 1997, 17, 3, 105-111.
- P. CALMELS Douleur chronique, activité physique et qualité de vie. Sciences et Sports, 1998, 13, 10-16.
- P. CALMELS, B. GALTIER, J.G. CARZON, J.P. PONSIGNON, P. VAUTRAVERS, A. DELARQUE. Etude de l'effet antalgique et fonctionnel du port d'une orthèse lombaire souple dans la lombalgie aiguë. Ann. Réadaptation Méd. Phys., 1999, 42, 6, 333-340.
- P. CALMELS, D. BAYLOT, B. LAURENT, A. RICHARD, G. JACQUEMOND, C. GONARD, M. DOMENACH, P. MINAIRE. La douleur en kinésithérapie. Ann. Kinésithér., 1991, 18, 6, 297-304.
- P. CALMELS, A. RICHARD, D. BAYLOT, B. LAURENT, G. JACQUEMOND, M. DOMENACH, P. MINAIRE. Douleur et kinésithérapie : l'anesthésie loco-régionale comme aide à la mobilisation articulaire. In : Actualités en rééducation fonctionnelle et réadaptation, sous la direction de L. Simon, J. Pélissier, Ch. Hérisson, Masson Edt., Paris, 1990, p 415-420.
- P. CALMELS, M. Le MARCHAND, M. DOMENACH, P. MINAIRE . Douleurs et techniques de kinésithérapie. In : Le médecin , le malade et la douleur, Collection Thérapeutique de l'APNET sous la direction de P. Queneau et M. Ostermann, 3ème édition, Masson Edt., Paris, 2000, 231-236.
- P. CALMELS, P. QUENEAU. Appareillage et douleurs. In : Le médecin , le malade et la douleur, Collection Thérapeutique de l'APNET sous la direction de P. Queneau et M. Ostermann, 3ème édition, Masson Edt., Paris, 2000, 237-242.
- P. CALMELS, M. YVANES-THOMAS. Indices fonctionnels et évaluation dans les lombalgies. In : Lombalgie et évaluation, sous la direction de C. Hérisson et M. Revel, Masson Edt., Paris, 2000, 65-76.