

Cas clinique n° 10 :

Dr BROCCO O. (Rhumatologue – Service Rhumatologie Chu Nice)

Lombalgie

Mr R, 42 ans, sans antécédents, vous consulte pour l'apparition brutale d'une lomboradiculalgie aiguë droite, d'horaire mécanique, survenue après un effort de soulèvement.

À l'examen : bon état général ; 37 ° C ; douleur à la palpation du rachis lombaire avec raideur par contracture des muscles paravertébraux. Le trajet radiculaire part du rachis lombaire pour se projeter sur la face antérieure de la cuisse jusqu'au genou droit.

1. Deux signes cliniques manquent pour évoquer une origine discale à cette radiculalgie, lesquels ?
2. Quel est le trajet radiculaire en cause ?
3. Que devez-vous rechercher à l'examen neurologique, en sachant que vous avez confirmé l'origine discale de cette radiculalgie ?
4. En l'absence de signe de gravité, quelle est votre attitude pour les 15 premiers jours ?
5. Quinze jours plus tard le patient vient vous voir car il présente une vive radiculalgie dans le même territoire avec une difficulté à étendre sa jambe droite, mais par contre il ne ressent plus aucune douleur lombaire ? Quel est votre diagnostic, et votre attitude ?